Aanmelden voor kind én ouder

Aanmelden voor de deelname aan KIES kan op verschillende manieren.
Ouders kunnen zelf een KIES professional benaderen via www.kiesvoorhetkind.nl.
Afhankelijk aan welk KIES aanbod kind en/of ouders willen deelnemen kan dit plaatsvinden op school, bij een buurtcentrum, een hulpverlenende instantie, Centrum Jeugd en Gezin of een scheidingspraktijk.
Kijk voor een aanbod in de buurt op de website en neem contact op met een KIES coach.

Meer informatie

Het Expertisecentrum Kind en Scheiding doet onderzoek, ontwikkelt hulp- en begeleidingsaanbod, geeft voorlichting en verzorgt scholing en trainingen voor professionals.

kies voor het kind

Deze folder wordt aangeboden door
het Expertisecentrum Kind en Scheiding
www.kiesvoorhetkind.nl

"Soms is het fijn als er even iemand met je meeloopt"

— Nelly Snels-Dolron
directeur Expertisecentrum Kind en Scheiding - KIES
kiesvoorhetkind.nl

KIES

Professionele begeleiding bij scheiding

De scheiding van ouders, het verhaal van de kinderen

Kinderen kiezen niet voor de scheiding van hun ouders. Het overkomt ze. Geen enkel kind, welke leeftijd dan ook, heeft geleerd hoe je omgaat met een scheiding en gescheiden ouders.
Zowel kinderen als ouders maken door een scheiding een persoonlijk proces door. Ze lopen tegen eigen lastige, moeilijke en misschien ook fijne kanten van de scheiding aan. Bij KIES leren kinderen hun eigen proces te hanteren. Ouders leren door de ogen van hun kind kijken en kunnen met extra informatie op het kind gerichte en best haalbare keuzes maken. Daarom is het fijn dat KIES er is.

Wat is KIES?

KIES staat voor Kinderen In Een Scheiding. Het is professionele begeleiding en hulp voor alle kinderen en jongeren die daar behoefte aan hebben. Dat kan vlak na de scheiding zijn maar ook pas veel later. Er zijn KIES groepen en er is individuele begeleiding.
KIES helpt kinderen om te leren kiezen voor jezelf. Dat wil niet zeggen dat kinderen meer gaan bepalen, maar juist dat ze kind kunnen blijven en dat problemen van volwassenen ook de problemen van volwassenen blijven.
KIES geeft kinderen een eigen ruimte en plek om in een veilige omgeving, zelf en/of samen met andere kinderen, stil te staan bij alles wat de scheiding met zich heeft meegebracht en wat ze misschien nog steeds meemaken. KIES is geen therapie, het is coaching van kinderen. Het maakt ze sterker. Wanneer er zaken spelen die een kind belemmeren om een gezonde ontwikkeling door te kunnen maken, koppelen de KIES-coaches dat tijdig terug.

Elk kind heeft het recht om gewoon kind te zijn

Kinderen zijn van nature loyaal en trouw aan hun ouders. Ze willen dat het goed gaat met hun ouders, willen hen beschermen en hen zeker geen verdriet doen. Kinderen houden als het over de scheiding gaat, vaak hun diepste gedachten en gevoelens voor zichzelf.
Die gedachten en gevoelens kunnen een onbelaste en gezonde ontwikkeling verstoren.
Bij KIES leren kinderen hun gedachten verwoorden. Ze kunnen beter vertellen waar ze zich zorgen over maken of wat ze niet begrijpen. Kinderen en ouders kunnen hierdoor werken aan voor hen best haalbare mogelijkheden.

Soms is het fijn als er even iemand met je meeloopt

Ik wilde eerst zorgen dat mijn ouders weer gelukkig worden. Nu weet ik dat ik daar niet voor kan zorgen.
- Tess

Papa wilde weg uit ons huis en dacht dat ik het ook fijn vond als we zouden verhuizen. Bij KIES leerde ik te vertellen dat ik het niet fijn vind. We blijven er nu nog een tijdje wonen en als we verhuizen is dat gewoon in de buurt van mama en school.
- Jesse

Ik kon eindelijk ook tegen mama zeggen dat ik beste vriendin ben geworden met de dochter van papa's vriendin. Ze mag nu ook bij mij komen spelen.
- Yara

We gaan nu één keer per jaar met z'n allen eten voor mijn verjaardag. Verder hoefde ik niks, maar dat wilde ik zo graag.
- Levi

Ik heb zelf een rustig hoofd gekregen en er is veel minder ruzie.
- Nour

Ik dacht dat KIES niet nodig was omdat we best oké met elkaar omgaan. Ik heb toch gemerkt dat het voor Nour anders was.
– Vader van Nour

We hebben geleerd onze issues niet aan de deur, bij het halen en brengen van Nour te bespreken. Jasper komt nu gewoon binnen en we drinken zelfs even thee. Nour liet ons naar onszelf kijken. Het geeft ons allemaal meer rust, ze had gewoon gelijk en we hebben het allemaal fijner met elkaar zo.
- Moeder van Nour

Tips voor ouders

- ✔ Praat positief of anders even niet over elkaar als ouders.
- ✔ Kinderen mogen altijd over beide ouders hun ervaringen vertellen.
- ✔ Kinderen willen niet alles aan hun ouders vertellen. Gun ze daarom een vertrouwenspersoon. Een onafhankelijk persoon of onafhankelijke plek is belangrijk voor hen en fijn.
- ✔ Meestal willen kinderen weten waarom papa en mama niet meer samen kunnen wonen. Bespaar hen de details van de scheiding. Scheiden is iets van volwassenen.
- ✔ Stelt je kind een vraag over de scheiding? Geef dan altijd eerlijk antwoord op kindniveau. En probeer – als het over de andere ouder gaat – zo neutraal mogelijk te blijven.
- ✔ Maak geen ruzie waar kinderen bij aanwezig zijn.
- ✔ Je mag best zeggen dat je even verdrietig of boos bent. Laat ook weten dat het ook weer overgaat. Kinderen leren dan beter omgaan met gebeurtenissen en gevoelens.
- ✔ Kinderen hebben nooit schuld aan de scheiding. Vertel hen dat ook.

Onderzoeken door de Universiteit van Utrecht, uitgevoerd door Ed Spruijt en Inge van der Valk, tonen aan dat KIES kinderen helpt de scheiding beter te begrijpen. Dat KIES helpt bij het beter leren omgaan met de scheidingsituatie. Kinderen gaan begrijpen dat de scheiding niet hun schuld is. Het contact van het kind met de ouders verbetert. Voor kinderen die deelnemen aan KIES kan het problemen verminderen. Kinderen, ouders en professionals zijn erg tevreden en positief over KIES.