

Basisstiefplan

Het Basisstiefplan is een verkort Stiefplan en vormt een voorbereiding op het persoonlijke Stiefplan. Na het invullen van dit basisplan kun je in het persoonlijke Stiefplan precies die vragen opzoeken en beantwoorden die op jullie gezin van toepassing zijn. Ieder samengesteld gezin is immers anders.

Om alle vragen zo goed mogelijk in te vullen vind je in deel 1 van dit boek informatie over de specifieke kenmerken van het samengestelde gezin. Deze informatie geeft veel nieuwe inzichten, tips en tools en helpt om recht te doen aan alle kinderen en stiefkinderen waarbij ook aan de weekendkinderen wordt gedacht. Ook biedt het informatie over de rol van ouders, stiefouders en de uitwonende ouders. Als je bij het beantwoorden van de vragen alle leden van het nieuwe gezin in het vizier hebt, zal iedereen zich erkend voelen. En als je op de hoogte bent van de kenmerken van het samengestelde gezin, weet je beter welke afspraken het beste werken. Met dit alles is de kans groot dat jouw stiefgezin een succesvol gezin wordt. Komen jullie er samen niet uit, dan kun je dit plan onder begeleiding van een professional invullen. Veel plezier met het invullen!

Intentieverklaring:

- De samenvoeging van ons gezin is gebaseerd op onze liefde als ouder en stiefouder.
- We respecteren elkaar en elkaars kinderen.
- We geven elkaar en de kinderen de tijd om te wennen aan het nieuwe gezin.
- We erkennen de bloedband tussen de biologische ouder en de kinderen.
- We hebben tot doel ons nieuwe gezin succesvol te laten zijn.
- Als de kinderen erbij zijn spreken wij nooit kwaad over de andere ouder.
- We houden ons zoveel als mogelijk aan de opgestelde afspraken.

1 Hoe ziet jullie nieuwe gezin eruit?

_____ is de biologische ouder van:

Naam

Geboren

1 _____

2 _____

3 _____

_____ is de stiefouder van deze kinderen

_____ is de biologische ouder van:

Naam

Geboren

1 _____

2 _____

3 _____

_____ is de stiefouder van deze kinderen

Kregen jullie samen nog kinderen?

Naam

Geboren

1 _____

2 _____

3 _____

Misschien ziet jullie gezin er anders uit?

Vul hier zelf in hoe jullie nieuwe gezin eruitziet:

Ons nieuwe gezin bestaat dus uit:

2 Opvoeding/rolverdeling (zie pag. 176);

Wie is de hoofdopvoeder en wie mee-opvoeder?

_____ is de hoofdopvoeder van _____

en _____ is hun mee-opvoeder.

_____ is de hoofdopvoeder van _____

en _____ is hun mee-opvoeder.

Wanneer zijn de kinderen bij jullie?

Gebruik hiervoor het heen-en-weer-schema op pag. 167.

3 Hoe voeden jullie de kinderen op?

Wie maakt de regels?

Wie deelt de regels mee aan de kinderen?

Wie spreekt de kinderen aan als het niet goed loopt?

Opvoeden doe je vanuit een eigen stijl. Zijn jullie het samen eens over de stijl van opvoeden? Vanaf pag. 131 lees je hier meer over.

Hoe verdeel je de taken?

_____ brengt/haalt de kinderen naar en van school.

_____ onderhoudt de contacten met school

_____ onderhoudt contact met de andere biologische
ouder van de kinderen.

_____ brengt de kinderen naar bed.

_____ brengt de kinderen naar _____
(sport/hobby/muziek)

In het uitgebreide plan kun je nog veel meer invullen (pag. 192).

4 Eigen plek

In een nieuw gezin verlangt iedereen naar een plek samen en naar een eigen plek. Ook de kinderen die in het weekend komen willen graag een eigen plekje. Hierover spreken we het volgende af:

5 Bloedband

Tussen ouder en kind is een speciale band, de bloedband. Het is belangrijk hier vorm aan te geven, ook in het nieuwe gezin.

Wat deed jij als biologische ouder met je kind(eren) altijd samen voor de scheiding?

Wat blijven jullie in het nieuwe gezin samen doen?

Welke ruimte bied jij als stiefouder aan de band tussen jouw partner en zijn/haar kinderen?

6 Stiefband

Een stiefband groeit naarmate je meer met je stiefkinderen doet. Wat doe jij als stiefouder voor je stiefkinderen?

(bijvoorbeeld oppas, huiswerkbegeleiding)

Hoe bouw je als stiefouder extra aan de band met je stiefkinderen?

Over de specifieke werking van bloedband en stiefband kun je lezen op pag. 63.

7 Investeren in de partnerrelatie

De relatie van jou met je nieuwe partner vormt de basis van het nieuwe gezin. Het is belangrijk in deze relatie te investeren.

Wat doen jullie graag samen?

Wanneer is er tijd voor elkaar?

En wie regelt hiervoor oppas?

Steun voor elkaar

In een nieuw gezin is het fijn als je elkaar als ouders kunt steunen en dat je elkaars rollen erkent. Lees hierover meer op pag. 179.

8 Contact met de andere ouder

De omgang met de ex-partner levert in veel gezinnen strijd en spanningen op. Het is zinvol hierover duidelijke afspraken met elkaar te maken. Over de contacten met de andere ouder spreken we af:

9 Een nieuwe gezinscultuur

Als je twee gezinnen samenvoegt tot een samengesteld gezin voeg je twee culturen samen. Lees hierover meer op pag. 79.

Wat vindt ieder gezinslid belangrijk om in stand te houden?

Welke gewoonte/ritueel kun je als ouder en stiefouder samen met de kinderen bedenken voor jullie nieuwe gezin?

(bijvoorbeeld samen ontbijten op zondag/1 x per maand spelletjesavond)

10 Verjaardagen, vakanties en feestdagen

In een nieuw gezin is het altijd een hele toer om de verjaardagen, vakanties en feestdagen goed te plannen. Het is verstandig op tijd je eigen vrije dagen te plannen. Ook is het handig om afspraken over de aanwezigheid van de kinderen in jullie gezin op tijd af te spreken met de andere ouder(s). Daarnaast kan de komst van de andere ouder en stiefouder op verjaardagen of feestjes voor stress zorgen, maak daarom van tevoren duidelijke afspraken. Lees meer hierover op pag. 207.

Voor de verjaardagen spreken we af:

Wie organiseert/regelt de verjaardag? _____

Wie nodigen we uit? _____

(bijvoorbeeld de andere ouder, de andere opa en oma)

Voor de vakanties spreken we af:

Ga je als nieuw gezin met elkaar op vakantie? Ja/nee

Gaat de biologische ouder met de eigen kinderen op vakantie? Ja/nee

Ga je samen met je partner zonder de kinderen weg? Ja/nee

Als ouder en stiefouder spreken we het volgende af over vakanties:

Voor de feestdagen spreken we af:

Welke feestdagen zijn de kinderen bij ons?

Wie van ons neemt wanneer vrij?

Wie van ons regelt opvang voor de kinderen?

Specifieke onderwerpen voor jouw gezin

In jullie persoonlijke Stiefplan staan vragen die verdeeld zijn over bepaalde rubrieken. Je kunt alle rubrieken invullen maar je kunt ook die rubrieken kiezen die voor jouw gezin van toepassing zijn. Wil je meer weten over bepaalde onderwerpen, lees dan verder in het boek.

Vul hieronder in welke rubrieken voor jullie van toepassing zijn.

Onderwerpen die voor ons belangrijk zijn:

- als je nog niet samenwoont (pag. 156)
- hoe introduceer je de nieuwe partner bij de kinderen? (pag. 157)
- het heen-en-weer-schema (pag. 167)
- de sterke en minder sterke kanten van het nieuwe gezin (pag. 170)
- de band met het kind (pag. 181)
- contacten met de andere ouder, de ex-partner (pag. 189)
- het kiezen van een opvoedstijl (pag. 192)
- de omgang tussen kinderen en stiefkinderen (pag. 201)
- de komst van een nieuw kind (pag. 213)
- als jullie het niet eens worden (pag. 228)
- communicatie van en over de kinderen (pag. 215)
- consequenties voor de eerder gemaakte afspraken met je ex (pag. 220)
- financiën en erfrechtelijke aspecten in het nieuwe gezin (pag. 223)
- het Stiefplan evalueren (pag. 232)